



21. EWR Triathlon Lampertheim  
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Bernhardt, Harald

Gesamt-Zeit: 1:19:45

Verein: TSG Maxdorf

Startnummer: 26

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:49

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	14:53	19:50	4	1:26	29	3:58	0,75	14:53	19:50	4	1:26	29	3:58	
Wechsel S -> R	-	1:51	-	8	0:42	46	1:01	0,75	16:44	22:18	5	2:07	35	4:51	
Schwimmen Ges	0,75	16:44	22:18	5	2:07	35	4:51	0,75	16:44	22:18	5	2:07	35	4:51	
Rad netto	20,00	38:16	1:54	10	4:51	51	10:27	20,75	55:00	2:39	9	6:36	47	15:10	
Wechsel R -> L	-	1:27	-	5	0:13	39	0:44	20,75	56:27	2:43	9	6:31	47	15:47	
Rad Gesamt	20,00	39:43	1:59	10	4:46	51	11:04	20,75	56:27	2:43	9	6:31	47	15:47	
Lauf	5,00	23:18	4:39	2	0:21	31	5:00	25,75	1:19:45	3:05	6	5:56	40	20:47	