



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Meierhoff, Frank

Gesamt-Zeit: 1:19:56

Verein: TSV Amicitia Viernheim

Startnummer: 14

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	13:27	17:56	1	-	15	2:32	0,75	13:27	17:56	1	-	15	2:32
Wechsel S -> R	-	1:10	-	2	0:01	18	0:20	0,75	14:37	19:29	1	-	15	2:44
Schwimmen Ges	0,75	14:37	19:29	1	-	15	2:44	0,75	14:37	19:29	1	-	15	2:44
Rad netto	20,00	34:50	1:44	3	1:25	32	7:01	20,75	49:27	2:22	2	1:03	26	9:37
Wechsel R -> L	-	1:16	-	2	0:02	26	0:33	20,75	50:43	2:26	2	0:47	25	10:03
Rad Gesamt	20,00	36:06	1:48	3	1:09	32	7:27	20,75	50:43	2:26	2	0:47	25	10:03
Lauf	5,00	29:13	5:50	12	6:16	56	10:55	25,75	1:19:56	3:06	7	6:07	41	20:58