



21. EWR Triathlon Lampertheim
Lampertheim / 26.06.2016

Detailauswertung

Meierhoff, Frank

Gesamt-Zeit: 1:19:56

Verein: TSV Amicitia Viernheim
Startnummer: 14

Strecke: 25,75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 79)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 58:58

Kategorie:
AK50 männlich (50-59 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:49

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen nett | 0,75 | 13:27 | 17:56 | 1 | - | 15 | 2:32 | 0,75 | 13:27 | 17:56 | 1 | - | 15 | 2:32 | |
| Wechsel S -> R | - | 1:10 | - | 2 | 0:01 | 18 | 0:20 | 0,75 | 14:37 | 19:29 | 1 | - | 15 | 2:44 | |
| Schwimmen Ges | 0,75 | 14:37 | 19:29 | 1 | - | 15 | 2:44 | 0,75 | 14:37 | 19:29 | 1 | - | 15 | 2:44 | |
| Rad netto | 20,00 | 34:50 | 1:44 | 3 | 1:25 | 32 | 7:01 | 20,75 | 49:27 | 2:22 | 2 | 1:03 | 26 | 9:37 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:16 | - | 2 | 0:02 | 26 | 0:33 | 20,75 | 50:43 | 2:26 | 2 | 0:47 | 25 | 10:03 | |
| Rad Gesamt | 20,00 | 36:06 | 1:48 | 3 | 1:09 | 32 | 7:27 | 20,75 | 50:43 | 2:26 | 2 | 0:47 | 25 | 10:03 | |
| Lauf | 5,00 | 29:13 | 5:50 | 12 | 6:16 | 56 | 10:55 | 25,75 | 1:19:56 | 3:06 | 7 | 6:07 | 41 | 20:58 | |