



9. Via Solutions Staffellauf  
Moorgrund Pummpälzsteg / 18.09.2016

Detailauswertung

Road Runners Frauensee

Verein: Road Runners Frauensee  
Startnummer: 10

Strecke: 53,70 km

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-Lauf (5x11 km)

Kategorie:

Männerstaffel Lauf

Gesamt-Zeit: 4:43:17

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 12)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 3:52:27

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 3:52:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Kulturscheune	10,90	54:12	4:58	4	7:40	4	7:40	10,90	54:12	4:58	4	7:40	4	7:40
Hubertushaus	10,50	50:46	4:50	3	5:37	3	5:37	21,40	1:44:58	4:54	3	10:25	3	10:25
Wartburg	10,90	1:07:24	6:11	9	17:50	9	17:50	32,30	2:52:22	5:20	5	27:58	5	27:58
Hubertushaus	10,90	59:41	5:28	5	9:47	5	9:47	43,20	3:52:03	5:22	5	37:45	5	37:45
Gumpelstadt	10,50	51:14	4:52	4	13:05	4	13:05	53,70	4:43:17	5:16	4	50:50	4	50:50