



Detailauswertung

Freitag, Roman

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 203

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf (Profiläufer)

Kategorie:
Männer U35

Gesamt-Zeit: 46:26

Geschwindigkeit: 12,92 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 38:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 38:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	5,00	22:50	4:33	2	4:39	6	4:39	5,00	22:50	4:33	2	4:39	6	4:39
Ziel	5,00	23:36	4:43	2	3:16	4	3:16	10,00	46:26	4:38	2	7:55	4	7:55