



## Detailauswertung

**Senz, Stefan**

Verein: SG Arnstadt  
Startnummer: 224

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf (Profiläufer)

Kategorie:  
Männer

**Gesamt-Zeit: 48:57**

Geschwindigkeit: 12,26 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 38:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	5,00	22:44	4:32	3	3:37	4	4:33	5,00	22:44	4:32	3	3:37	4	4:33
Ziel	5,00	26:13	5:14	3	5:39	6	5:53	10,00	48:57	4:53	3	9:16	6	10:26