



Detailauswertung

Quester, Marcus

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen
Startnummer: 219

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf (Profiläufer)

Kategorie:
Männer U40

Gesamt-Zeit: 55:50

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 38:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	5,00	25:36	5:07	2	2:49	7	7:25	5,00	25:36	5:07	2	2:49	7	7:25
Ziel	5,00	30:14	6:02	3	4:54	11	9:54	10,00	55:50	5:35	2	7:43	8	17:19