



Detailauswertung

Willing, Frank

Verein: Amt Wachsenburg
Startnummer: 213

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf (Profiläufer)

Kategorie:
Männer U40

Gesamt-Zeit: 58:47

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 38:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	5,00	29:00	5:47	5	6:13	14	10:49	5,00	29:00	5:47	5	6:13	14	10:49
Ziel	5,00	29:47	5:57	2	4:27	9	9:27	10,00	58:47	5:52	3	10:40	11	20:16