



Detailauswertung

Helbing, Andreas

Verein: OCR Team Erfurt
Startnummer: 220

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf (Profiläufer)

Kategorie:
Männer U40

Gesamt-Zeit: 1:01:15

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 27)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 38:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 48:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,00	29:48	5:57	6	7:01	16	11:37	5,00	29:48	5:57	6	7:01	16	11:37
Ziel	5,00	31:27	6:17	5	6:07	13	11:07	10,00	1:01:15	6:07	5	13:08	13	22:44