



## Detailauswertung

### Spilling, Jochen

Verein: Holzhausen  
Startnummer: 226

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf (Profiläufer)

Kategorie:  
Männer U75

Gesamt-Zeit: 1:16:44

Geschwindigkeit: 7,82 km/h  
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 27)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 38:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:44

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	5,00	35:24	7:04	1	-	21	17:13	5,00	35:24	7:04	1	-	21	17:13
Ziel	5,00	41:20	8:16	1	-	21	21:00	10,00	1:16:44	7:40	1	-	21	38:13