



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Diesing, Lilian

Verein: Oberhausen
Startnummer: 5511

Strecke: 5,00 km
Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 46:26

Geschwindigkeit: 6,46 km/h

Höhenmeter auf: 100
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 42 Punkte