



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Gromek, Dolores

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 5519

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 46:57

Geschwindigkeit: 6,39 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 42 Punkte