



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Orluk, Lieselotte

Verein: Turngemeinde Stürzelberg
Startnummer: 5538

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 52:06

Geschwindigkeit: 5,76 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 37 Punkte