



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Appenrodt, Marion

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 5503

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 52:31

Geschwindigkeit: 5,71 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 37 Punkte