



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Christian, Gehrke

Verein: GSL Benninghausen  
Startnummer: 5510

Strecke: 5,00 km  
Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 57:39

Geschwindigkeit: 5,20 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 34 Punkte