



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

## Detailauswertung

**Fred, Schulte Döinghaus**

Verein: GSL Benninghausen  
Startnummer: 5012

Strecke: 5,00 km  
Kurzstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 1:04:19

Geschwindigkeit: 4,66 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 30 Punkte