



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Heidi, Kasper

Verein: GSL Benninghausen  
Startnummer: 5520

Strecke: 5,00 km  
Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 59:28

Geschwindigkeit: 5,04 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 33 Punkte