



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Schüddekopf, Martin

Verein: TSV Bentrup-Loßbruch  
Startnummer: 14527

Strecke: 14,00 km  
Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:33:51

Geschwindigkeit: 8,95 km/h

Höhenmeter auf: 240  
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 158 Punkte