



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Kiel, Ines

Verein: GSL Benninghausen
Startnummer: 5557

Strecke: 5,00 km
Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:30

Geschwindigkeit: 3,39 km/h

Höhenmeter auf: 100
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 22 Punkte