



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Erdelt, Hildegard

Verein: TSV Bentrup - Loßbruch  
Startnummer: 14512

Strecke: 14,00 km  
Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:43:45

Geschwindigkeit: 8,10 km/h

Höhenmeter auf: 240  
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 143 Punkte