



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Rüssmann, Alfred

Verein: BSG DSW21/DEW21
Startnummer: 14028

Strecke: 14,00 km
Mittelstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 1:58:15

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Höhenmeter auf: 240
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 125 Punkte