



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

van Kampen, Heinz

Verein: LT Alsdorf-Ost  
Startnummer: 14026

Strecke: 14,00 km  
Mittelstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 1:58:35

Geschwindigkeit: 7,08 km/h

Höhenmeter auf: 240  
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 125 Punkte