



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Cyrus, Bettina

Verein: Laufftreff e.V. Recklinghausen  
Startnummer: 14509

Strecke: 14,00 km  
Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:48:42

Geschwindigkeit: 7,73 km/h

Höhenmeter auf: 240  
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 136 Punkte