



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Kortstegge, Sabine

Verein: TV Beckum Wersewalker  
Startnummer: 14522

Strecke: 14,00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:15

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Höhenmeter auf: 240

Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 135 Punkte