



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Gamon, Birgit

Verein: NW Werl
Startnummer: 14515

Strecke: 14,00 km
Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:51:33

Geschwindigkeit: 7,53 km/h

Höhenmeter auf: 240
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 133 Punkte