



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Schüngel, Monika

Verein: Wt-Soest  
Startnummer: 14529

Strecke: 14,00 km  
Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:53:32

Geschwindigkeit: 7,40 km/h

Höhenmeter auf: 240  
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 130 Punkte