



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Goerdes, Nico

Verein: BSG DSW21/DEW21
Startnummer: 5555

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 36:10

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 54 Punkte