



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Heinen, Dennis

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 14519

Strecke: 14,00 km  
Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:07:10

Geschwindigkeit: 6,61 km/h

Höhenmeter auf: 240  
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 116 Punkte