



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Middendorf, Petra

Verein: LiVe Laufftreff in Versmold  
Startnummer: 21517

Strecke: 21,00 km

Langstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:22:10

Geschwindigkeit: 8,86 km/h

Höhenmeter auf: 360

Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 234 Punkte