



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Kohlhaas, Sabine

Verein: TV Beckum Wersewalker  
Startnummer: 21512

Strecke: 21,00 km

Langstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:40:33

Geschwindigkeit: 7,85 km/h

Höhenmeter auf: 360

Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 207 Punkte