



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Pflugrad, Thomas

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 21519

Strecke: 21,00 km  
Langstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:50:08

Geschwindigkeit: 7,41 km/h

Höhenmeter auf: 360  
Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 196 Punkte