



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Seiffert, Bernd

Verein: Wt-Soest  
Startnummer: 21520

Strecke: 21,00 km  
Langstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:50:09

Geschwindigkeit: 7,41 km/h

Höhenmeter auf: 360  
Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 196 Punkte