



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Distel Walker  
Startnummer: 21501

Strecke: 21,00 km  
Langstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:57:30

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Höhenmeter auf: 360  
Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 187 Punkte