



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Helisch, Kornelia

Verein: LGO Bochum  
Startnummer: 5017

Strecke: 5,00 km  
Kurzstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 42:16

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 46 Punkte