



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Osing, Waltraud

Verein: Sportgemeinschaft Monheim  
Startnummer: 5042

Strecke: 5,00 km  
Kurzstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 43:07

Geschwindigkeit: 6,96 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 45 Punkte