



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Gommen, Bernd

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Startnummer: 5514

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 39:38

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 49 Punkte