



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Bongers, Karina

Verein: Bauverein Sodingen
Startnummer: 5003

Strecke: 5,00 km
Kurzstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 45:41

Geschwindigkeit: 6,57 km/h

Höhenmeter auf: 100
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 43 Punkte