



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Daemen, Helmut

Verein: TV Hösel Lauffreß  
Startnummer: 5064

Strecke: 5,00 km  
Kurzstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 47:33

Geschwindigkeit: 6,31 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 41 Punkte