



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Martin, Schade

Verein: GSL Benninghausen

Startnummer: 5532

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 44:12

Geschwindigkeit: 6,79 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 44 Punkte