



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Gromek, Darius

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 5518

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 44:58

Geschwindigkeit: 6,67 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 43 Punkte