



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

Detailauswertung

Schulz, Helga

Verein: VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.  
Startnummer: 5544

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 45:19

Geschwindigkeit: 6,62 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 43 Punkte