



11. Walking Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

Detailauswertung

Gamon, Birgit

Verein: NW Werl
Startnummer: 12528

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:35:07

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 116 Punkte