



11. Walking Day am Mönesee  
Mönesee-Körbecke / 04.06.2016

Detailauswertung

Wormuth, Ingrid

Verein: Sendener Walking-Mäuse  
Startnummer: 12540

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:49:55

Geschwindigkeit: 6,55 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 100 Punkte