



11. Walking Day am Mönesee
Mönesee-Körbecke / 04.06.2016

Detailauswertung

Alter, Michael

Verein: LiVe - Lauftreff in Versmold
Startnummer: 16510

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:01:00

Geschwindigkeit: 7,93 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 169 Punkte