



11. Walking Day am Mönesee  
Mönesee-Körbecke / 04.06.2016

Detailauswertung

Hagedorn, Klaus

Verein: FSG Arnsberg  
Startnummer: 16503

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:01:45

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 168 Punkte