



11. Walking Day am Mönesee
Mönesee-Körbecke / 04.06.2016

Detailauswertung

Ahlmann, Sabine

Verein: SV Herbern Laufftreff
Startnummer: 12501

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:55:01

Geschwindigkeit: 6,26 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 96 Punkte