



11. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

Detailauswertung

Sennekamp, Alfons

Verein: SV Herbern Laufftreff  
Startnummer: 16507

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:05:10

Geschwindigkeit: 7,67 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 163 Punkte