



11. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

Detailauswertung

Pflugrad, Thomas

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 16518

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:14:33

Geschwindigkeit: 7,13 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 152 Punkte