



11. Walking Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

Detailauswertung

Seiffert, Bernd

Verein: WT Soest
Startnummer: 16521

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:16:21

Geschwindigkeit: 7,04 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 150 Punkte