



11. Walking Day am Möneseesee  
Möneseesee-Körbecke / 04.06.2016

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Distel-Walker  
Startnummer: 16511

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:20:11

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 146 Punkte