



11. Walking Day am Möhnensee

Möhnensee-Körbecke / 04.06.2016

Detailauswertung

Gommen, Bernd

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Startnummer: 5506

Strecke: 4,60 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 33:43

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 4,63

Leistungswert: 43 Punkte